

Q. 2種類以上の目薬をもらっていますが、  
さす順番は決まっているのですか？



A. 2種類以上の目薬をさす場合は、特に医師の指示がない場合は、どれから使用してもかまいませんが、5分ほどたってから次の目薬をさすようにしてください。冷蔵庫から出したばかりの冷たくなった液は手の中で温めてからさすとよいでしょう。

医師から指示があった場合は、そのとおりに  
さすようにしてください。



- ★目薬の使い方ですが、まず、頭を後ろに傾け、次に下瞼を軽く下に引いて液を1滴落とし、眼を軽くつぶり目頭を軽く押さえるとよいでしょう。目薬はふつう1滴で十分です。
- また、容器の先端がまつ毛や瞼に触れると、中の液が汚染されますので注意しましょう。
- ★目薬は、一度開封して1ヶ月過ぎたら新しい目薬に替えるようにしてください。目薬の中には、効果や含量が低下するものは、1週間など期限が決まっている目薬もありますので、薬剤師にお尋ね下さい。

