

Q. 「食間」とは食事を食べている間という意味ですか？



A. 「食間」とは、食事の意味ではなく、食事と食事の間を意味しています。つまり食後2時間頃の空腹時を指しています。

これは、空腹時の方が吸収率がよい薬に多い飲み方です。

つまり、「食間」を「食事中」と間違われて飲まれると、その薬の

成分が吸収されにくくなり、期待した効果が現れな

い場合もあるので注意してください。



他にも「食前」「食直前」「食直後」「起床時」など、薬の種類によって、それぞれ適した飲み方があります。

このような飲み方の薬は、一般的な飲み方の「食後」と比べると、飲み忘れが多くなります。飲み忘れたときの対応はそれぞれの薬によって違うので、医師または薬剤師に確認しておきましょう！