

# “いこいの広場”

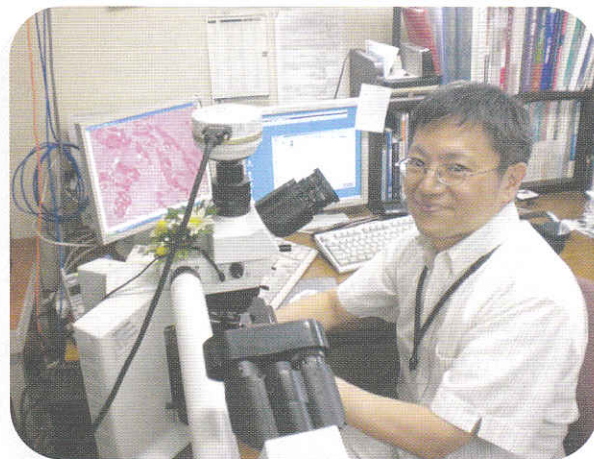


## 病理診断科にいらっしゃいませんか!?

「病理診断科(びょうりしんだんか)」って何?と思われた方も多いことでしょう。「病人のための料理の研究」をするところではありません。今まであまり一般の人の目につかないところで仕事をしていたので、ご存じない方がいらっしゃるのは当然です。以下、簡単に説明します。

患者さんの中で、「生検」あるいは「手術」を受けた方がいらっしゃると思います。その際の「生検で採取された臓器の一部」、「手術で採取された臓器」が検体として出されます。あるいは婦人科や呼吸器内科、泌尿器科で「細胞診」を受けた方もいらっしゃるでしょう。これらの検体に対して、「診断」は誰がするのでしょうか? 主治医の先生でしょうか? 検査や手術を実際に行った先生でしょうか? 違います。それらの検体から標本作製し、診断をしているのが病理診断科です。そこに勤務し、診断を行うのが「病理医」です。さらに標本作製を行う技師さん達が所属しています。特に細胞診は「細胞検査士」の資格を有する人が行います。

この仕事は毎日行われ、主治医や患者の皆さんに報告され、それが治療方針の決定につながります。手術中に行う、「術中迅速診断」という仕事もあります。手術中に、臓器の一部を採って、「がん」か「がん」でないか? または、リンパ節に「がん」がないか? などその場で診断を報告するものです。返事如何で、手術終了のことや手術の方法が変更されることもあります。



入江 準二 (いりえ じゅんじ)

職名: 病理診断科主任診療部長兼検査部長

領域: 病理診断学、細胞診

趣味: 読書、洋画鑑賞

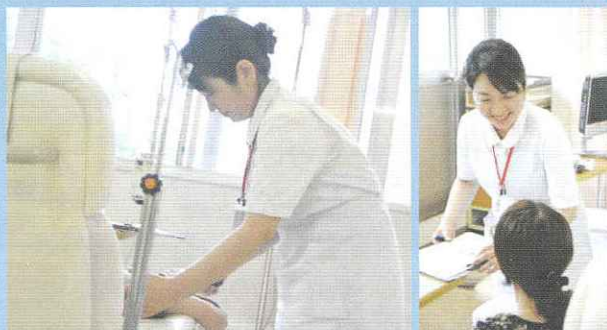
それから、病理の仕事の一つに、「病理解剖(剖検)」があります。不幸にして病院内で亡くなられた患者さんに、御遺族の御承諾を得て行います。これにより生前時診断の確認、死因、他に病変がないかどうか、治療の結果はどうであったかなど、詳細に検討されます。病理解剖診断報告は主治医へ送られています。

このように、「病理診断科」は縁の下の力持ちとして存在していました。これからは多くの人前で、病理診断の説明を求められる時代が来ています。これを読んでいらっしゃる皆さんは、自分の、または御家族の病理診断についてお聞きになりたいことはありませんか? セカンドオピニオンを聞きたいと思っている方はいらっしゃいませんか?

長崎市立市民病院には、「病理診断科」があり、病理医がおります。どうか、病理のことでもっと聞きたいと思われる方は病理診断科へいらっしゃってください。予約制ですので、主治医の先生から申し込んでいただきます。所要時間は約30分です。皆様の来室をお待ちしています。



2人に1人が“がん”になる時代。私たち、長崎市立市民病院は、全力でがんに向かっています。皆さんは「がん治療」と聞いて何を思い浮かべるでしょうか。がん治療には、「手術療法」、「放射線療法」、「化学療法」の大きく3つがあります。今回は、その一つである“化学療法”について紹介します。



【当院のがん化学療法看護認定看護師】

化学療法とは、がん細胞を“壊す”薬を使った治療のことで、これらの薬のことを「抗がん剤」と呼びます。がん細胞は、正常な細胞とは違い、増え続けるのが特徴です。抗がん剤は、この急激な増加にストップをかける作用があります。バイキンマン（がん細胞）の悪行を止めるアンパンマン（抗がん剤）といったところです。

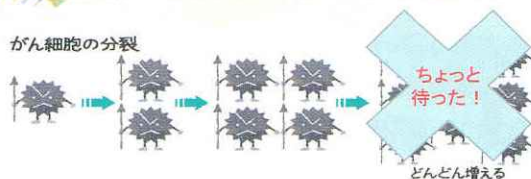
しかし、残念ながらこの方法は髪の毛が抜けるなどの「副作用」が出る場合があります。抗がん剤は、勢いよく増える細胞を攻撃します。つまり、その細胞が悪いかどうかは判断できず、正常でも増えるスピードが速い「髪の毛」や「口などの粘膜」、「骨髄細胞」も含めて攻撃してしまうことがあるのです。

具体的な症状としては、髪の毛が抜ける他にも、吐き気、貧血、血が止まりにくくなる、抵抗力の低下などがあります。これらの症状を抑えるための心がけとしては、表にあげてあるとおりです。がんに向かう治療法には、それぞれ利点と難点があります。患者の皆様の症状に合った方法を選びます。

症状	対策
脱毛	3～6ヶ月で再び生えてきます。頭皮を清潔に保ち、帽子やカツラを上手に活用しましょう。
吐き気、おう吐	治療前は数時間食べない、しめつけない服を着る、氷やキャンディをなめる、強いにおいを避ける、リラックスできるように心がけるなど。
貧血	無理せずゆっくりする、めまいがしたらすぐにしゃがむなど。
出血傾向	ケガを避ける、歯磨きはやさしく行うなど。
抵抗力の低下	手洗い、うがいや、シャワーを浴びるなど体を清潔に保つ、外出時はマスクをし、人混みは避けるなど。毎日体温を計るようにしましょう。

【表 副作用に負けないために】

## 抗がん剤はどうやって効くの？



がん細胞は常に分裂をくりかえし、増え続けるのが特徴です。

## 副作用はなぜ出るの？



がんを闘う上で大切なのは、医師や看護師などと対話することです。当院にはがん化学療法看護認定看護師という認定を持った化学療法専属の看護師もいます。

また、緩和ケアチームというがん患者さんの不安やつらさを解消するチームも活動しています。遠慮せずに聞きたいこと伝えたいことはおっしゃってください。つらいとき、迷わず頼ってください。私たちは、患者の皆様を全力でサポートします。一緒にがんばりましょう。

がん化学療法運営委員会



# お知らせ掲示板



## 救急蘇生講習会を 開催しました！！

**平**成23年6月25日に市民病院5階南講義室において救急蘇生講習会を開催しました。この講習会は、熱中症や水難事故が多発する季節を前に毎年開催しており、多くの市民の方々にご参加いただいています。今回はAED（一般者向けの電気ショック）の使用方法や心臓マッサージ、人工呼吸の方法、火傷や骨折の応急手当、子どもの救急措置方法などを当院の医師、看護師がグループに分かれてレクチャーしました。最後には橋口副院長より参加者へ受講証が手渡されました。



## 院内ロビーコンサート

**ロ**ビーコンサートが8月3日に行われました。長崎市出身の音楽活動家で高知県観光特使でもある松尾貴臣さんに、坂本龍馬の衣装で「川の流れるように」や「千の風になって」などを歌っていただきました。また、歌の合間には坂本龍馬のお話や全国をコンサートで回った時のお話などもしていただき、最後には患者さんと一緒に「上を向いて歩こう」を歌いました。



## 夏の風物詩といえば・・・

**な**がさきみなとまつりが7月30日と31日に市民病院近くの水辺の森公園で行われ、期間中約8,000発の花火が打ち上げられました。当院の屋上にある「いこいの広場」も入院されている患者さんのために利用時間を延長し、花火大会を楽しんでいただきました。



### 病院の理念

いかなる時も優しさをもットーとして、市民の健康を守るため、地域と密接な連携のもと良質で安全な医療を提供します。

### 病院の基本方針

- 1 病気を治すために必要な最新で正しい知識・技術の習得に努めます。キーワード：科学的、理論的、EBM、正確、安全性、高度医療
- 2 患者さんとその周囲の人々を癒す気持ちを持ち続けます。キーワード：人間性、哲学、宗教心、暖かさ、奉仕
- 3 地域医療支援病院として、病院内外の連携を密に地域で頼れる存在であり続けます。キーワード：協調性、チーム医療、連携、地域医療

### 患者の権利と責務

#### 1.患者の権利

- (1) 全ての人にはその人格、価値観などを尊重され、医療提供者との相互の協力のもとで、公平に良質な医療を受ける権利がある。
- (2) 医療を受けるに際しては、理解しやすい言葉や方法で、診療内容に対して十分な説明を受け、必要な場合には第三者の意見を聞くことができ、その上で治療方法などを自らの意思で選択する権利がある。
- (3) 自身の診療記録などの開示を求める権利がある。
- (4) 基本的人権とプライバシーが守られる権利がある。

#### 2.患者の責務

- (1) 医療提供者に対し、求められる情報をできるだけ正確に提供する責任と義務がある。
- (2) 他の患者の医療に支障を与えないよう配慮する責任と義務がある。



