

長崎市立市民病院研修プログラムを終えて

中添 悠介（平成 20 年度研修医）

はじめまして。長崎市立市民病院研修医 2 年目の中添悠介です。平成 21 年度からは整形外科医として長崎大学病院のほうで勤務することになりました。今後 研修をされる先生方、またはマッチング等で悩んでいる先生方の一つの助けとなるようにとの思いから、長崎市立市民病院での 2 年間の初期臨床研修を振り返っての感想を一言書きたいと思っています。

長崎市立市民病院で研修できてよかったことは、①初期対応から専門的治療まで幅広く学ぶことができた事、②先生方は非常に熱心であり且つ高い専門的知識があった事、③手技的な事は積極的に研修医にさせてもらえたこと、④労働条件が非常に良いこと(給与を含めて、県内では)、等が主にあげられます。①に関しては、長崎の輪番制度で 4 日に一度は市内の救急患者が集まってきますし、そこで必要な初期対応から入院後の専門的治療までの課程を勉強できます。もちろん入院患者さんを受け持つことになれば、その人の治療に携わり、退院・転院するまでを一緒に受け持ち、どのように治療していき元気になって退院・転院していくのかをしっかりと 1 人の医師として学ぶことができます。②に関しては、非常に研修医に対してレジデントはじめ指導医の先生方は親切且つ協力的であり、じゃあ次何々してみよっか、という感じで研修医の能力・身体的精神的状態に気を配りながら、常に温かい視線で見てください。非常に働きやすい環境だと思

います。各々の科でのカンファレンスをはじめ、内科外科放射線科が集まって行う術前術後カンファレンスや、がん患者さんに対する緩和ケアカンファレンスなど、患者さんのために皆が知恵を絞って、一生懸命になって治療にあたっている、とても熱い病院です。③に関しては、点滴・採血は基本として、IVH や胸腔内・腹腔内ドレーン留置、右心カテーテル検査、A-line、挿管・腰椎麻酔・硬膜外麻酔など積極的に指導をしていただけました。手技的には他のどの病院よりも沢山経験できたのではないのでしょうか。④に関しては、当直回数が少し多めかもしれませんが、僕は沢山入りたかったし、その分の当直手当もきちんと支払われ、これも県内他の病院と比較してよい点だと思います。もちろんそこで経験することのできた症例というものは、一生の経験です。

主にあげるとすれば、以上のような点があげられますが、もっともっとたくさんの得るものがあると思います。地域医療として離島を希望すれば、僻地医療にも携わることもでき、そこでしか味わえない地域と交流しながら医療をしていくことの喜びは、経験しないとわかりません。非常に充実した 2 年間を過ごせることは間違いありません。僕はこの長崎市立市民病院で研修できたことはとてもよかったと思います。

一度見学にきて、研修医の先生について回りながら話を聞くといいかもしれませんよ。

市民病院での臨床研修を終えて

小河原 大樹（平成 20 年度研修医）

私は管理型研修医として 2 年間長崎市立市民病院で初期臨床研修を行いました。当初は右も左も分からず、臨床現場の雰囲気はただ圧倒されるだけでした。指導医の先生方のご指導はそんな状況の私を知ってか、患者さんとの接し方、説明の仕方などの基本的なことから始まり、徐々に高度な医療手技まで丁寧で、時に厳しくご指導をしてくださいました。

特にローテートしていない科の先生方も質問、疑問に懇切丁寧に説明いただき勉強になりました。また学会活動にも積極的に参加させていただき、2 年間の研修で計 8 回の学会発表を行えたことは、非常に貴重な経験となりました。

私が市民病院で得た経験は今後内科医としての道を歩んでいく上で、大きな糧となると思います。そしていつまでも初心を忘れることなく、医療に携わっていきたいと思います。

長崎市立市民病院での研修を終えて

坂上 秀和（平成 20 年度研修医）

2 年前の今の時期には、大学を卒業し、10 日後には長崎市立市民病院で勤務する事が決まっていながら、医師国家試験の合否は判明していないという理解に苦しむような状況があったため、落ち着かない日々を過ごしていましたが、それがついこの間のことのように思われます。

市民病院医局には研修医室という名前のついた部屋があります。研修医、とついてはいますが、内科や婦人科など、上は 6 年目までの先生が在籍しており、みんな年齢が近いこともあり、わからないことがあれば、気軽に相談できる先輩が横にいる、和気あいあいとした空気のあるとても過ごしやすい部屋でした。

そんな研修医室から、みな各病棟へと出て行くのですが、各科には外来に病棟にと日々目の回るような忙しさの中でも、我々の指導に力を尽くしてくださる指導医の先生方がいらっしやって、非常に充実した 2 年間で過ごすことができました。

指導医の先生方を初め、お世話になった職員の皆様、ご迷惑をおかけしたことも多々あったと思いますが、大変お世話になりました。ありがとうございました。